

海外での感染症予防

海外滞在中に感染症にかかることなく、安全で快適に旅行し、帰国することができるように、海外で注意すべき感染症及びその予防対策をお知らせしています。

トピックス

海外での感染症予防

海外滞在中に感染症にかかることなく、安全で快適に旅行し、帰国することができるように、海外で注意すべき感染症及びその予防対策をお知らせしています。



[海外での感染症予防](#)

感染症法の一類感染症と一部の二類感染症に該当する感染症の発生状況をまとめています。



[海外における一類感染症等の発生状況](#)

新型コロナウイルス関連情報

- [新型コロナウイルス感染症情報特設ページ](#)
- [外務省海外安全ホームページ 新型コロナウイルス感染症について](#)

サル痘関連情報

エムボックスとは？

2022年5月以降、これまでにアフリカ大陸で発生が報告されていた「エムボックス」の患者について、国内でも患者が確認されており、2023年に入ら患者の発生が懸念されています。

エムボックスとはどのような病気ですか？

- エムボックスはウイルスによって感染する病気です
- 一般的には発熱や発疹（はっしん）、リンパ節のはれ等の症状がみられますが、多くの場合、2～4週間で自然になおります

エムボックスはどのように感染するのですか？

- 感染した人や動物の皮膚の病変・体液・血液との接触（性的接触を含む）が中心です。接触と同時、唾液が飛ぶことで感染する場合があります。新型コロナウイルス感染症と異なり、人から人への感染は容易には起こりません
- WHOによると、現在報告されている患者の多くは男性であり、そのほとんどが男性同士の性的接触がある男性ですが、女性や小児の感染も報告されています
- 特定の動物（感染源、感染の媒介）のある患者に対する差別や偏見は、人権の尊重につながります

どのような症状に注意すればよいですか？

- 体の部位に関係なく、発疹や水ぶくれなどがみられるかどうか注意してください（特に顔、口、手足、肛門、性器、臀部（尻）での発生に注意してください）
- その他、発熱、頭痛などの症状が現れる場合があります
- 水ぼうそうなどの他の発疹を伴う病気との区別が難しいことがあります

予防法や治療法はありますか？

- 多くの場合、2～4週間で自然になおります。
- 天然痘ワクチンが、エムボックスウイルスにさらされた後の発症の予防や重症化予防に有効とされています。我が国では、エムボックスウイルスにさらされた可能性のある方に対してワクチンを投与するための臨床研究体制を整えています。また、エムボックスの患者には臨床研究で治療薬を投与できる体制も整えています

エムボックスを疑う症状があった場合はどうすればよいですか？

- エムボックスを疑う症状が見られた場合、最寄りの医療機関に相談してください
- 医療機関を受診する際には、マスクの着用や発疹部位をカバーするなどのおおろ等の対策をしながら受診してください

・サル痘について

サウジアラビアなど中東へ渡航される場合はご注意ください

中東呼吸器症候群(MERS)

＜注意＞ MERSが発生している中東諸国で、患者やラクダと接触した方は、感染の可能性があるため、検疫所が最大14日間の健康監視(※)を行う場合があります。

【症状】
感染してから2～14日後に、呼吸器症状(発熱、咳、気管炎や呼吸困難など)を引起こします。感染しても症状が出ない場合もあります。

【予防】
特別な予防方法やワクチンはありません。

【予防対策】
--- 一般的な衛生対策として手洗いをし、咳やくしゃみなどの症状が現れている人との接触はできる限り避ける。

【入国時に検疫所へ】
発熱や咳などの呼吸器症状がある方や、MERSが疑われる患者又はラクダと接触した可能性がある方は、必ず 検疫所にお申し出ください。

ラクダなど、動物との接触や、殺菌されていない乳や肉の喫食を避けましょう!!

【入国後症状が出たら】
入国後14日以内に、発熱や咳などの呼吸器症状がみられた方は、速やかに電話にて最寄りの保健所にご連絡ください。

国立感染症研究所ホームページ
<http://www.nid.ac.jp/>
検疫所ホームページ EDRH
<http://www.edrh.go.jp/>

【発生が報告されている中東諸国】
○◎ 検疫所

[ページの先頭へ戻る](#)

関係法令・通知・事務連絡等

- 2022年7月19日 [海外渡航者に対する感染症予防啓発について（検疫所あて通知）](#) [115KB]
- 2022年7月19日 [海外渡航者に対する感染症予防啓発について（自治体あて事務連絡）](#) [115KB]
- 2019年12月11日 [年末年始の海外渡航者に対する感染症予防啓発について（検疫所あて通知）](#) [114KB]
- 2019年12月11日 [年末年始の海外渡航者に対する感染症予防啓発について（自治体あて事務連絡）](#) [114KB]
- 2019年8月26日 [チクングニア熱やデング熱等の蚊媒介感染症に関する注意喚起等について（自治体あて事務連絡）](#) [64KB]
- 2019年7月1日 [夏休みの海外渡航者に対する感染症予防啓発について（検疫所あて通知）](#) [114KB]
- 2019年7月1日 [夏休みの海外渡航者に対する感染症予防啓発について（自治体あて事務連絡）](#) [114KB]

啓発ツール

海外渡航者向けポスター・リーフレット
動物由来感染症



[【ポスター】蚊意外にキケンあり。](#)

[PDF形式：213KB]



[【リーフレット】キケンな蚊、どうする蚊？](#)

[PDF形式：325KB]



[【ポスター】鳥扱い注意。](#)

[PDF形式：207KB]



[【リーフレット】海外での鳥扱い説明書](#)

[PDF形式：302KB]



[【ポスター】動物とは離し上手に。](#)

[PDF形式：211KB]



[【リーフレット】狂犬病から身を守る7カ条](#)

[PDF形式：301KB]



[【リーフレット】狂犬病予防](#)

[PDF形式：346KB]



[【ポスター】ジカウイルス感染症 \(出国用\)](#)

[PDF形式：467KB]



[【ポスター】ジカウイルス感染症 \(入国用\)](#)

[PDF形式：485KB]



[【リーフレット】ジカウイルス感染症 \(出国用\)](#)

[PDF形式：544KB]



[【リーフレット】ジカウイルス感染症 \(入国用\)](#)

[PDF形式：556KB]



[【リーフレット】デング熱に注意](#)

[PDF形式：475KB]



[【リーフレット】ダニに注意](#)

[PDF形式：1MB]



[【リーフレット】中東のラクダに注意 \(MERS\)](#)

[PDF形式：1MB]

麻しん

ポスター



[PDF](#) [PDF](#) [みんなで目指そう「麻しんがゼロ」](#)（平成29年7月～平成31年3月）啓発目的以外での、無断使用を禁じます [PDF形式:6,314KB]

リーフレット



[PDF](#) [PDF](#) [みんなで目指そう「麻しんがゼロ」](#)（平成29年7月～平成31年3月）啓発目的以外での、無断使用を禁じます [PDF形式:8,397KB]



[PDF](#) [PDF](#) [麻しん（はしか）はワクチン接種が予防に有効です！](#) [PDF形式:340KB]

厚生労働省 【出国前の注意事項】 厚生労働省 【帰国後の注意事項】

「麻しん（はしか）」は「麻しん（はしか）」は世界で流行している感染症です。

海外に行く方で、麻しん（はしか）にかかったことが明らかでない場合 海外に行った方で、麻しん（はしか）にかかったことが明らかでない場合

海外に行く前に

- 麻しんの予防接種歴を母子健康手帳などで確認しましょう
- 2回接種していない方は、予防接種を検討してください
(麻しんにかかったかどうかや予防接種歴が不明の場合は抗体検査を検討してください)

帰国した後に

- 帰国後2週間程度は健康状態（特に、高い熱や全身の発しん、せき、鼻水、目の充血などの症状）に注意しましょう

世界における麻しんの発生状況 (平成30年1月～平成31年6月)

国	発生数
中国	2052
インド	1877
インドネシア	1862
フィリピン	1841
タイ	1837
ベトナム	1831
ミャンマー	1827
カンボジア	1826
ラオス	1825
ネパール	1824
スリランカ	1823
マレーシア	1822
タイ	1821
インド	1820
中国	1819
インドネシア	1818
フィリピン	1817
ベトナム	1816
ミャンマー	1815
カンボジア	1814
ラオス	1813
ネパール	1812
スリランカ	1811
マレーシア	1810
タイ	1809
インド	1808
中国	1807
インドネシア	1806
フィリピン	1805
ベトナム	1804
ミャンマー	1803
カンボジア	1802
ラオス	1801
ネパール	1800
スリランカ	1799
マレーシア	1798
タイ	1797
インド	1796
中国	1795
インドネシア	1794
フィリピン	1793
ベトナム	1792
ミャンマー	1791
カンボジア	1790
ラオス	1789
ネパール	1788
スリランカ	1787
マレーシア	1786
タイ	1785
インド	1784
中国	1783
インドネシア	1782
フィリピン	1781
ベトナム	1780
ミャンマー	1779
カンボジア	1778
ラオス	1777
ネパール	1776
スリランカ	1775
マレーシア	1774
タイ	1773
インド	1772
中国	1771
インドネシア	1770
フィリピン	1769
ベトナム	1768
ミャンマー	1767
カンボジア	1766
ラオス	1765
ネパール	1764
スリランカ	1763
マレーシア	1762
タイ	1761
インド	1760
中国	1759
インドネシア	1758
フィリピン	1757
ベトナム	1756
ミャンマー	1755
カンボジア	1754
ラオス	1753
ネパール	1752
スリランカ	1751
マレーシア	1750
タイ	1749
インド	1748
中国	1747
インドネシア	1746
フィリピン	1745
ベトナム	1744
ミャンマー	1743
カンボジア	1742
ラオス	1741
ネパール	1740
スリランカ	1739
マレーシア	1738
タイ	1737
インド	1736
中国	1735
インドネシア	1734
フィリピン	1733
ベトナム	1732
ミャンマー	1731
カンボジア	1730
ラオス	1729
ネパール	1728
スリランカ	1727
マレーシア	1726
タイ	1725
インド	1724
中国	1723
インドネシア	1722
フィリピン	1721
ベトナム	1720
ミャンマー	1719
カンボジア	1718
ラオス	1717
ネパール	1716
スリランカ	1715
マレーシア	1714
タイ	1713
インド	1712
中国	1711
インドネシア	1710
フィリピン	1709
ベトナム	1708
ミャンマー	1707
カンボジア	1706
ラオス	1705
ネパール	1704
スリランカ	1703
マレーシア	1702
タイ	1701
インド	1700
中国	1699
インドネシア	1698
フィリピン	1697
ベトナム	1696
ミャンマー	1695
カンボジア	1694
ラオス	1693
ネパール	1692
スリランカ	1691
マレーシア	1690
タイ	1689
インド	1688
中国	1687
インドネシア	1686
フィリピン	1685
ベトナム	1684
ミャンマー	1683
カンボジア	1682
ラオス	1681
ネパール	1680
スリランカ	1679
マレーシア	1678
タイ	1677
インド	1676
中国	1675
インドネシア	1674
フィリピン	1673
ベトナム	1672
ミャンマー	1671
カンボジア	1670
ラオス	1669
ネパール	1668
スリランカ	1667
マレーシア	1666
タイ	1665
インド	1664
中国	1663
インドネシア	1662
フィリピン	1661
ベトナム	1660
ミャンマー	1659
カンボジア	1658
ラオス	1657
ネパール	1656
スリランカ	1655
マレーシア	1654
タイ	1653
インド	1652
中国	1651
インドネシア	1650
フィリピン	1649
ベトナム	1648
ミャンマー	1647
カンボジア	1646
ラオス	1645
ネパール	1644
スリランカ	1643
マレーシア	1642
タイ	1641
インド	1640
中国	1639
インドネシア	1638
フィリピン	1637
ベトナム	1636
ミャンマー	1635
カンボジア	1634
ラオス	1633
ネパール	1632
スリランカ	1631
マレーシア	1630
タイ	1629
インド	1628
中国	1627
インドネシア	1626
フィリピン	1625
ベトナム	1624
ミャンマー	1623
カンボジア	1622
ラオス	1621
ネパール	1620
スリランカ	1619
マレーシア	1618
タイ	1617
インド	1616
中国	1615
インドネシア	1614
フィリピン	1613
ベトナム	1612
ミャンマー	1611
カンボジア	1610
ラオス	1609
ネパール	1608
スリランカ	1607
マレーシア	1606
タイ	1605
インド	1604
中国	1603
インドネシア	1602
フィリピン	1601
ベトナム	1600
ミャンマー	1599
カンボジア	1598
ラオス	1597
ネパール	1596
スリランカ	1595
マレーシア	1594
タイ	1593
インド	1592
中国	1591
インドネシア	1590
フィリピン	1589
ベトナム	1588
ミャンマー	1587
カンボジア	1586
ラオス	1585
ネパール	1584
スリランカ	1583
マレーシア	1582
タイ	1581
インド	1580
中国	1579
インドネシア	1578
フィリピン	1577
ベトナム	1576
ミャンマー	1575
カンボジア	1574
ラオス	1573
ネパール	1572
スリランカ	1571
マレーシア	1570
タイ	1569
インド	1568
中国	1567
インドネシア	1566
フィリピン	1565
ベトナム	1564
ミャンマー	1563
カンボジア	1562
ラオス	1561
ネパール	1560
スリランカ	1559
マレーシア	1558
タイ	1557
インド	1556
中国	1555
インドネシア	1554
フィリピン	1553
ベトナム	1552
ミャンマー	1551
カンボジア	1550
ラオス	1549
ネパール	1548
スリランカ	1547
マレーシア	1546
タイ	1545
インド	1544
中国	1543
インドネシア	1542
フィリピン	1541
ベトナム	1540
ミャンマー	1539
カンボジア	1538
ラオス	1537
ネパール	1536
スリランカ	1535
マレーシア	1534
タイ	1533
インド	1532
中国	1531
インドネシア	1530
フィリピン	1529
ベトナム	1528
ミャンマー	1527
カンボジア	1526
ラオス	1525
ネパール	1524
スリランカ	1523
マレーシア	1522
タイ	1521
インド	1520
中国	1519
インドネシア	1518
フィリピン	1517
ベトナム	1516
ミャンマー	1515
カンボジア	1514
ラオス	1513
ネパール	1512
スリランカ	1511
マレーシア	1510
タイ	1509
インド	1508
中国	1507
インドネシア	1506
フィリピン	1505
ベトナム	1504
ミャンマー	1503
カンボジア	1502
ラオス	1501
ネパール	1500
スリランカ	1499
マレーシア	1498
タイ	1497
インド	1496
中国	1495
インドネシア	1494
フィリピン	1493
ベトナム	1492
ミャンマー	1491
カンボジア	1490
ラオス	1489
ネパール	1488
スリランカ	1487
マレーシア	1486
タイ	1485
インド	1484
中国	1483
インドネシア	1482
フィリピン	1481
ベトナム	1480
ミャンマー	1479
カンボジア	1478
ラオス	1477
ネパール	1476
スリランカ	1475
マレーシア	1474
タイ	1473
インド	1472
中国	1471
インドネシア	1470
フィリピン	1469
ベトナム	1468
ミャンマー	1467
カンボジア	1466
ラオス	1465
ネパール	1464
スリランカ	1463
マレーシア	1462
タイ	1461
インド	1460
中国	1459
インドネシア	1458
フィリピン	1457
ベトナム	1456
ミャンマー	1455
カンボジア	1454
ラオス	1453
ネパール	1452
スリランカ	1451
マレーシア	1450
タイ	1449
インド	1448
中国	1447
インドネシア	1446
フィリピン	1445
ベトナム	1444
ミャンマー	1443
カンボジア	1442
ラオス	1441
ネパール	1440
スリランカ	1439
マレーシア	1438
タイ	1437
インド	1436
中国	1435
インドネシア	1434
フィリピン	1433
ベトナム	1432
ミャンマー	1431
カンボジア	1430
ラオス	1429
ネパール	1428
スリランカ	1427
マレーシア	1426
タイ	1425
インド	1424
中国	1423
インドネシア	1422
フィリピン	1421
ベトナム	1420
ミャンマー	1419
カンボジア	1418
ラオス	1417
ネパール	1416
スリランカ	1415
マレーシア	1414
タイ	1413
インド	1412
中国	1411
インドネシア	1410
フィリピン	1409
ベトナム	1408
ミャンマー	1407
カンボジア	1406
ラオス	1405
ネパール	1404
スリランカ	1403
マレーシア	1402
タイ	1401
インド	1400
中国	1399
インドネシア	1398
フィリピン	1397
ベトナム	1396
ミャンマー	1395
カンボジア	1394
ラオス	1393
ネパール	1392
スリランカ	1391
マレーシア	1390
タイ	1389
インド	1388
中国	1387
インドネシア	1386
フィリピン	1385
ベトナム	1384
ミャンマー	1383
カンボジア	1382
ラオス	1381
ネパール	1380
スリランカ	1379
マレーシア	1378
タイ	1377
インド	1376
中国	1375
インドネシア	1374
フィリピン	1373
ベトナム	1372
ミャンマー	1371
カンボジア	1370
ラオス	1369
ネパール	1368
スリランカ	1367
マレーシア	1366
タイ	1365
インド	1364
中国	1363
インドネシア	1362
フィリピン	1361
ベトナム	1360
ミャンマー	1359
カンボジア	1358
ラオス	1357
ネパール	1356
スリランカ	1355
マレーシア	1354
タイ	1353
インド	1352
中国	1351
インドネシア	1350
フィリピン	1349
ベトナム	1348
ミャンマー	1347
カンボジア	1346
ラオス	1345
ネパール	1344
スリランカ	1343
マレーシア	1342
タイ	1341
インド	1340
中国	1339
インドネシア	1338
フィリピン	1337
ベトナム	1336
ミャンマー	1335
カンボジア	1334
ラオス	1333
ネパール	1332
スリランカ	1331
マレーシア	1330
タイ	1329
インド	1328
中国	1327
インドネシア	1326
フィリピン	1325
ベトナム	1324
ミャンマー	1323
カンボジア	1322
ラオス	1321
ネパール	1320
スリランカ	1319
マレーシア	1318
タイ	1317
インド	1316
中国	1315
インドネシア	1314
フィリピン	1313
ベトナム	1312
ミャンマー	1311
カンボジア	1310
ラオス	1309
ネパール	1308
スリランカ	1307
マレーシア	1306
タイ	1305
インド	1304
中国	1303
インドネシア	1302
フィリピン	1301
ベトナム	1300
ミャンマー	1299
カンボジア	1298
ラオス	1297
ネパール	1296
スリランカ	1295
マレーシア	1294
タイ	1293
インド	1292
中国	1291
インドネシア	1290
フィリピン	1289
ベトナム	1288
ミャンマー	1287
カンボジア	1286
ラオス	1285
ネパール	1284
スリランカ	1283
マレーシア	1282
タイ	1281
インド	1280
中国	1279
インドネシア	1278
フィリピン	1277
ベトナム	1276
ミャンマー	1275
カンボジア	1274
ラオス	1

風しんの報告数が増加しています

体調不良の時はムリしないで

風しんの報告数が増加しています。体調不良の時はムリしないで。風しんは、咳やくしゃみで他人にうつるため、特に、学校、職場、公共交通機関などの人が集まる場所で感染が拡大する可能性があります。

風しんは咳やくしゃみで他人にうつるため、特に、学校、職場、公共交通機関などの人が集まる場所で感染が拡大する可能性があります。

風しんは咳やくしゃみで他人にうつるため、特に、学校、職場、公共交通機関などの人が集まる場所で感染が拡大する可能性があります。

厚生労働省 風しんについて、くわしくはこちら ▶ 風しん 厚生労働省 編集

[PDF](#) [PDF](#) 体調不良の時はムリしないで (平成30年10月作成) [PDF形式:174KB]

妊娠を希望する女性、妊婦とご家族へ

風しんの報告数が増加しています

風しんからお腹の子どもを守りましょう

- 妊婦が風しんにかかることで、生まれながらにして眼や耳、心臓に障害をもった子どもが生まれることがあります。
- この障害は、先天性風しん症候群 (CRS) とよばれています。

【皆様のできること】

妊婦	妊娠を希望している人	妊婦の同居家族
抗体検査を受けましょう。		
抗体価が低い場合	抗体価が低い場合	
ワクチン接種を検討しましょう。		
不要不急の外出を避け、人混みに近づかないようにしましょう。		
風しんを疑う症状 (発熱、発疹など) が出現した際は、医師に相談しましょう。		

厚生労働省 風しんについて、くわしくはこちら ▶ 風しん 厚生労働省 編集

[PDF](#) [PDF](#) 妊娠を希望する女性、妊婦とご家族へ (平成30年10月作成) [PDF形式:180KB]

従業員の皆様へ

自分自身だけでなく、家族や一緒に働く方にも風しんからまもるために、下記の対策をご検討ください。

- 妊娠を希望する女性は… 妊娠前に風しんの抗体検査をご検討ください。
- 妊娠中の女性は… ご家族の方に風しんの抗体検査を相談して貰ってください。
- 働く皆様方は… 体調不良の時はムリしないで働いてください。

あなたの職場は風しん予防対策をしていますか？

今、風しんにかかる患者のうち、働く年齢の方が多くなっています。働き手への風しん予防は、赤ちゃんが先天性風しん症候群になることにつながります。

事業者の皆様へ

健康で安心な職場の環境整備のため、下記の対策をご検討ください。

- 従業員が抗体検査や予防接種のために医療機関などを受診する場合は、ご配慮ください。
- 入社時などに、予防接種の記録の確認を本人に呼びかけるようにしてください。
- 職場での感染予防のため、風しんにかかった人の体調についてご配慮ください。

厚生労働省 風しんについて、くわしくはこちら ▶ 風しん 厚生労働省 編集

[PDF](#) [PDF](#) 職場は風しん予防対策をしていますか？ (平成30年10月作成) [PDF形式:322KB]

抗体を忘れずに

風しんとは？

風しんは、咳やくしゃみで他人にうつるため、特に、学校、職場、公共交通機関などの人が集まる場所で感染が拡大する可能性があります。

[PDF](#) [PDF](#) 抗体を忘れずに (平成30年1月作成) [PDF形式:3,936KB]

平成30年1月1日から風しんの届出が変わりました。

麻しん・風しんの検査・調査にご協力ください。

[PDF](#) [PDF](#) 平成30年1月1日から風しんの届出が変わりました。(平成29年12月作成) [PDF形式:511KB]

お子さんの風しんワクチンは2回。

2回目の風しんワクチンも忘れずに。

[PDF](#) [PDF](#) お子さんの風しんワクチンは2回。(平成29年3月作成) [PDF形式:7,628KB]

職場編

職場での風しん予防対策

[PDF](#) 職場編 (平成26年9月作成) [PDF形式:994KB]

結婚編

結婚時の風しん予防対策

[PDF](#) [PDF](#) 結婚編 (平成26年9月作成) [PDF形式:387KB]

抗体検査編

抗体検査の重要性

[PDF](#) [PDF](#) 抗体検査編 (平成26年6月作成) [PDF形式:2,866KB]